

Dr. Karachs oliekur

Kilde: "Mit helbred" nr. 22, 1994.

På en kongres, afholdt af Ukraines forening af onkologer (specialister i sygdomsfremkaldende svulster, f.eks. cancer) holdt Dr. Med. F. Karach et opsigtsvækkende foredrag, hvor han forklarede om en usædvanlig enkel metode til helbredelse af det menneskelige legeme, nemlig ved hjælp af solsikkeolie.

Resultaterne af denne helbredelsesmetode vakte stor forundring og fremkaldte tvivl om indholdet af Dr. Karachs foredrag, men ved afprøvning af hans "olioterapi" kan alle overbevise sig om, at hans argumenter holder stik og mærke kurens virkning på egen krop.

Det er nok mere forbløffende, af man med denne fuldkommen uskadelige metode kan opnå så gunstige resultater; - resultater, som ganske simpelt er uden for tilfælde. Denne enkle metode gør det muligt at helbrede de mest forskelligartede sygdomme, og man kan derved undgå kirurgiske indgreb og indtagelse af lægemidler med disses ofte skadelige bivirkninger. Det afgørende ved denne helbredelsesmetode ligger egentlig hovedsagelig i den nemme fremgangsmåde, som nemlig blot består i, at man skulper en slurk olie rundt i mundhulen; olien opsuges gennem mundhulens slimhinde, og den videre proces sker derpå alene via den menneskelige organisme.

På denne måde er det muligt at helbrede celler, væv og alle menneskelige organer på én og samme tid, fordi den sunde bakterieflora og dermed den menneskelige organisme forhindres i at blive ødelagt. Normalt angribes organismens balance, hvilket medfører sygdomme og i sidste instans påvirkes også menneskets levealder. Mennesket lever faktisk halvt så længe, som det er muligt; ifølge Dr. Karach vil et menneske kunne blive 140-150 år gammelt.

Ved hjælp af olieuren kan hovedpine, bronkitis, tandpine, blodpropper, tarmlidelser, hjerte- og nyrelidelser, hjernebetændelse og kvindesygdomme helbredes fuldstændigt. Samtidig er er en forebyggende

virkning, der forhindrer udviklingen af livsfarlige udvækster (dvs. svulster), som - hvis de er opstået - helbredes i samme grad som f.eks. nervesygdomme, lunge- og leversygdomme og den epidemiske sovesyge. Det er således ifølge Dr. Karach muligt at helbrede mange sygdomme - også dem, der er forårsaget af giftige kemiske lægemidler.

Ifølge Dr. Karach kan metoden helbrede hele organismen på én gang, men den er altså også forebyggende, hvilket kan være af stor vigtighed, når talen er om livstruende svulster og infarkter. Dr. Karach siger: "Med olieuren har jeg helbredt min egen blodsygdom, som jeg har lidt af i 15 år. Også en akut ledbetændelse, der krævede sygeleje, fik jeg kureret på 3 dage".

Helbredelsesforløbet

Man køber en flaske økologisk koldpresset solsikkeolie (evt. jordnøddolie) i supermarkedet eller i helsekosten.

Om morgenen - på fastende hjerte - tager man en spiseskefuld olie, men den må under ingen omstændigheder synkes. Olien skvulpes uden besvær og uden hast i 15-20 minutter rundt omkring tænderne; munden skal være helt lukket. Olien skal "tygges" og hagen bevæges, og derved afsondres meget spyt, dvs. en slags "mundfordøjelse".

Øjensynlig bliver de sygdomsfremkaldende gifte trukket ud via mundens slimhinde, og derfor må olien under ingen omstændigheder synkes, for den er blevet giftig. Først er olien tyktflydende, men ved "tygningen" bliver den helt tynd og hvid, hvorefter den skal spyttes ud. Hvis væsken endnu er gul, har olien ikke været behandlet længe nok i munden. Når olien er spyttet ud, skal mundhulen skylles grundigt med vand flere gange, og tænderne skal renses med en tandbørste. Desuden skal håndvask eller lignende skylles, da væsken indeholder store mængder bakterier, sygdomsfremkaldende stoffer og andre skadelige stoffer. Hvis vi undersøger en dråbe af væsken under mikroskop ved 600 ganges forstørrelse, vil vi få en slags bevægelige partikler at se. Det er mikrober i deres første udviklingsstadium.

Det er meget vigtigt at fremhæve, at vort stofskifte bliver forstærket, mens olien opholder sig i mundhulen, og vi opnår således en varig sundhedstilstand. En af de mest påfaldende virkninger af denne behandling er, at løse

tænder gror fast igen, blødninger fra tandkødet standser, og tænderne bliver tydeligt mere hvide. Oliekuren skal helst finde sted om morgenen. Hvis man vil forøge helbredelsesprocessen, kan man gentage kuren tre gange daglig, men altid før måltidet og på tom mave. Organismen lider på denne måde ingen skade, og kuren virker hurtigere og bedre.

Hvor længe?

Den beskrevne behandling skal foretages så længe, at organismens oprindelige kraft og friskhed samt rolig søvn atter er indtrådt. Når man vågner, må man ikke føle træthed, men skal føle sig udhvilet: der må ikke være poser under øjnene. En god appetit, en god søvn og en god hukommelse bør være resultatet.

Begyndende forværring?

Hos patienter, der lider af flere sygdomme på samme tid, er det absolut muligt, at der indtræder en tilsyneladende forværring af den almene sundhedstilstand. Det kan oven i købet ske, at den ene opblussende smittekilde i løbet af kuren kan influere på en anden, som først senere ville have fremkaldt en svær, ja måske dødbringende sygdom.

I tilfælde af en formodet forværring skal De ikke opgøre med kuren, lyder Dr. Karachs råd. Der er ingen alvorlig grund til at afbryde helbredelsesprocessen; selv ikke, hvis der ind i mellem skulle være tale om forhøjet temperatur (helbredelsesfeber). Netop i den slags tilfælde bør man fortsætte kuren uden afbrydelse, men hvis den af en eller anden grund bliver afbrudt, må man gøre sig det klart, at den egentlige helbredelse kun kan foregå, medens udtrækningen ve hjælp af olie finder sted. Det understreges ifølge Dr. Karach, at en forringelse af sundhedstilstanden kun er tegn på, at sygdommen er ved at forsvinde.

Hvor tit?

Spørgsmålet om, hvor mange gange om dagen man skal foretage olie kuren, kan kun den patient besvare, som er midt i sin helbredelsesproces - alt efter, hvordan han føler, han har det, og om han har behov for mere eller mindre. Akutte sygdomme kan helbredes på usædvanlig kort tid, dvs. inden for 2-4 dage. I forbindelse med kroniske sygdomme behøves der sædvanligvis længere tid - ofte op til et år. Så man skal altså ikke for hurtigt op.